



HANDICAP- TEMOIGNAGE

Video : Handicap & Inclusion : une infirmière témoigne des défis du quotidien

Thème
Handicap

Module
Comprendre

Territoire
France

Sujet
Témoignage
Le handicap
chez les
personnes
âgées

Retranscription texte de la vidéo

Handicap et inclusion : une infirmière témoigne des défis du quotidien.

Bonjour,
Je m'appelle Adeline, j'ai 32 ans. Je suis infirmière depuis un peu plus de 10 ans, j'ai exercé en EHPAD (Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes) pendant 6 ans et je suis en libéral depuis bientôt 5 ans.

Je définirai l'inclusion des personnes en situation de handicap comme le fait que toutes les personnes handicapées puissent se déplacer partout où elles le souhaitent sans difficulté ergonomique ni difficulté psychologique. J'entends par difficulté psychologique, le regard des autres et les critiques négatives, les moqueries.

Pour moi, l'inclusion concerne le milieu professionnel mais également l'accessibilité à toutes personnes handicapées dans tous les lieux publics.

Concernant les principaux défis que j'ai observés ou rencontrés, je vais revenir sur l'accessibilité des personnes handicapées au sein du milieu public, que ce soit les transports en commun mais aussi des lieux publics tels que les cinémas, théâtres ou autres. Il y a de plus en plus de normes handicapées et bien heureusement, mais elles ne sont pas suffisantes.



Cofinancé par
l'Union européenne



Erasmus+
Enrichit les vies, ouvre les esprits.



HANDICAP- TEMOIGNAGE

Video : Handicap & Inclusion : une infirmière témoigne des défis du quotidien

Thème
Handicap

Module
Comprendre

Territoire
France

Sujet
Témoignage
Le handicap
chez les
personnes
âgées

Retranscription texte de la vidéo

J'ai été dans un cinéma dernièrement, il y avait des marches pour y rentrer et aucune rampe d'accessibilité pour fauteuil roulant. J'y ai pensé de suite étant donné que je travaille auprès de personnes avec des handicaps physiques au quotidien.

Il en est de même pour les résidences, nombreuses sont celles qui n'ont pas d'ascenseur ! Je connais bon nombre de patients qui sont coincés chez eux parce qu'il n'y a que des escaliers pour pouvoir sortir. Sans parler de la sécurité en cas d'incendie, ils n'ont aucune possibilité de sortir si personne ne vient les secourir.

Malheureusement le vieillissement est aujourd'hui une histoire de santé publique, il y a de plus en plus de personnes âgées dépendantes physiquement, mais la majorité sont chez elles à attendre que le temps passe parce qu'il n'y a rien d'organisé pour qu'elles puissent sortir.

Certes, il y en a qui refusent catégoriquement de sortir de chez elle faire des activités, mais beaucoup sont en demande et n'ont pas accès à cela.

Il y a un isolement très important de ces personnes âgées dépendantes physiquement. La perte d'autonomie est difficile à vivre pour eux et pour leur entourage, il y a parfois une forme de déni de la part de l'entourage qui se refuse de voir cette perte d'autonomie et donc cette dépendance physique qui se développe de plus en plus.



HANDICAP- TEMOIGNAGE

Video : Handicap & Inclusion : une infirmière témoigne des défis du quotidien

Thème
Handicap

Module
Comprendre

Territoire
France

Sujet
Témoignage
Le handicap
chez les
personnes
âgées

Retranscription texte de la vidéo

Je pense que ces défis pourraient être relevés ou surmontés avec des actions mises en place auprès de toutes les personnes handicapées et en perte d'autonomie. Peut-être en envoyant automatiquement un courrier pour proposer des activités, des repas, des sorties, pour briser l'isolement et garder un lien social, humain.

Je pense également qu'il y aurait besoin de faire des travaux plus sérieusement afin que tous les établissements, quels qu'ils soient, soient aux normes handicapées, résidences privées incluses. Prévoir des ascenseurs partout où il y a des escaliers. Également en extérieur, prévoir plus de rampes d'accès, de trottoirs bateaux, peut-être aussi une sorte de "piste cyclable" mais pour les fauteuils roulants.

Étant beaucoup sur la route, je vois très souvent des personnes en fauteuil roulant sur la route parce que le trottoir n'est pas du tout accessible ni praticable.

Je pense également qu'il faudrait que la société change de regard sur le handicap, quel qu'il soit. Cela évolue dans le bon sens petit à petit mais le chemin est encore long. Une personne handicapée ne devrait pas se sentir exclue partout où elle souhaite aller, dans le monde professionnel comme dans le milieu public.



HANDICAP- TEMOIGNAGE

Video : Handicap & Inclusion : une infirmière témoigne des défis du quotidien

Thème
Handicap

Module
Comprendre

Territoire
France

Sujet
Témoignage
Le handicap
chez les
personnes
âgées

Retranscription texte de la vidéo

Les conseils que je donnerai face à un professionnel, à une famille aidante ou à des proches aidants, ou à n'importe quelle personne, déjà dans un premier temps, je serai à l'écoute de leurs questionnements et je prendrai le temps, comme je le fais dans mon travail, d'expliquer les choses, et ensuite, j'essaierai de les inviter à se mettre à la place de la personne en situation de handicap pour essayer de comprendre le mal-être qu'elle peut ressentir, ainsi que les difficultés auxquelles elle est confrontée au quotidien.

Si je suis face à une personne victime de discrimination, je serai bien-sûr à son écoute pour qu'elle puisse me dire tout ce qu'elle a à déverser, j'essaierai de comprendre en me mettant à sa place, et je l'inviterai à prendre un peu de recul, autant que possible, sur ce qu'elle subit en lui donnant quelques astuces pour se protéger moralement.

Je leur proposerai de chercher des associations qui pourraient les aider à mieux vivre dans la société et à se battre pour que le regard des gens change.